

Guam、 達人Mikeはこう遊ぶ 完全保存版



Guamの家 作成

Guamの家トラベルサイト：www.guam.com.tw
ファンページ：www.facebook.com/guamtravel
guamfansclub@guam.com.tw

もくじ

Mikeが案内「3分で分かるグアム」	1
グアムへ出発前の10の質問	2
グアムで必ず行きたい6大スポット	3
グアムで必ず食べたい7つのレストラン	4
空と海のグアムで絶対遊びたい6大イベント	5
さあ、グアムと一緒にバーベキュー	6
Mikeのプライベートルート	7
グアムのレンタカーを利用しよう	8
グアムで車を運転する際の注意事項	9
カップル・ハネムーンコース	10
ファミリー満喫コース	11
アクティブ体験コース	12
ディープなグアム探索コース	13
グアムの家について	14



Mikeが案内 「3分で分かるグアム」

日本の東南に位置するグアムは、日本から飛行機でたった3時間半
グアムはタモン(Tumon Bay)とハガニヤ(Agana Bay)に観光スポットが
集中しており、ほとんどのホテルがこの2つのビーチを囲むように建設さ
れています。アメリカに属するグアムは主に観光業に支えられており、1
年に約100万人前後の観光客が訪れます。主な観光客はアジア人で、そ
のうち日本人が約80%を占め、次に韓国人と台湾人が多く、冬場にはロ
シアから多くの方が避寒のためにグアムを訪れます。

面積：約544平方キロメートルで東京の約4分の1、島1周は約3時間半。

人口：約16万人

気候：年中常夏で、夜間の涼しい時間帯は薄手の羽織るものがあると便利。

時差：グアムは日本より1時間進んでいます。

旅行に適した時期：3～5月（気候が良い）、12～1月（避寒に最適）

ハガニヤベイ
Agana Bay

タモンベイ
Tumon Bay

グアムへ出発前の10の質問

グアムへの旅行はビザが必要ですか？

日本国籍のパスポートを持っていて、日本から直行便でグアムに行く場合は、ビザ無しでグアムに90日間滞在できます。グアムでは46日～90日の観光で滞在する場合はESTAの申請が必要となり、91日以上の場合はビザの申請が必要です。

※アメリカビザの取得者はビザの付いたパスポートを持参してください。

※グリーンカードの取得者はグリーンカードを持参してください。

グアムまで飛行機でどのくらいかかりますか？

グアムはアメリカに属する西太平洋の島で、フィリピンの東南にあり、日本から直行便で約3時間半ほどです。

現在グアム行きの航空会社はどんなものがありますか？

日本からの直行便で、東京(成田)からはJAL、ANA、ユナイテッド航空、デルタ航空、大阪からはANA、ユナイテッド航空、ティーウェイ航空、名古屋、福岡、北海道からはANA、ユナイテッド航空となります。

時差はありますか？

グアム(UTC+10)は日本(UTC+9)より1時間進んでいます。旅行の計画や航空チケットを買う時には十分注意してください。

グアムはどの通貨を使用していますか？

グアムの基本的な通貨はアメリカドル(USD)です。現地の空港、またはショッピングモール等に両替所がありますが、レートがあまりよくないので、日本で先に換金しておくことをお勧めします。グアムはクレジットカードの使用が普及しているので、コンビニでもカードで買い物することができます。また、トラベラーズチェックの普及率も高く(特にアメリカン・エキスプレス)、商店、スーパー、レストランなどあらゆる所で使用できます。しかし、バスに乗った時などは現金の方が便利なので、やはりいくらかの小銭を準備しておいた方が安心です。

グアムではチップの相場はどのくらいですか？

グアムはアメリカ本土と同じく、サービスを受けた人はすべてチップを支払う必要があります。ポーター・荷物1個につき1ドル、ベッドメイク1泊につき1ドル、タクシー、またはレストランのチップは消費金額の10～15%です。

グアムの電圧は日本と同じですか？

グアムの電圧は110/120ボルトで、60ヘルツです。差し込み口が2つタイプのコンセントで、日本(アメリカ)と同じです。

グアムまでの預け荷物の重さは何キロまで可能ですか？

グアム行きの便は、1人につき荷物は2つまで、荷物は1つにつき23キロを超えてはなりません。

グアムの気候はどんな感じですか？

グアムは熱帯地域で、6～10月は雨季、11～5月は乾季です。気候は1年中常夏で、平均気温は摂氏26～27度です。気温は32度より高くなることは滅多になく、最低気温も21度ぐらいを維持し、昼夜の気温差があるため注意が必要です。

グアムでの標準語は何語ですか？

グアムは主に英語とチャモ口語を使用していますが、観光業が盛んなため、日本語、韓国語、フィリピン語、中国語が話せるところも数多くあります。

グアムで必ず行きたい6大スポット



恋人岬 Two Lovers' Point

恋人岬は、Mikeがおすすめる場所の中でもランキングの上位にくるスポットです。ストーリー性があり、周辺もきちんと整えられていて、愛の南京錠や愛の鐘など、必ず足を運んでおきたいところです。



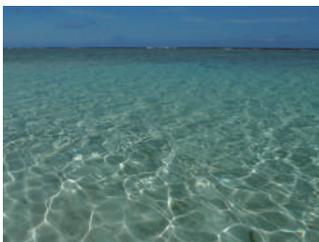
イパオビーチ Ypao Beach

イパオビーチはヒルトンホテルの隣りに位置し、休みの日には現地の人が大勢ここでバーベキューをしていて、非常に賑やかな場所です。タモンビーチに比べると観光客も比較的少なく、過ごしやすいところです。



デデドの朝市 Dededo Flea Market

グアムで現地の人々の生活を体験したい場合は、チャモロビレッジのナイトマーケットのほかに、ここデデドの朝市がおすすめです。昔から、現地の生活を知りたかったら彼らの市場を見ればいい、と言われるぐらいです。



リティディアンビーチ Ritidian Point & Beach

Mikeはここがグアムで一番美しいビーチだと思います。ビーチの砂はきめ細かく色がホワイトコーラルのようで、海の水も非常に澄み切っています。ここに来れば美しさに叫ばずにいられないでしょう。タモンビーチの海もとても透き通っていますが、このリティディアンビーチには到底敵いません！



イナラハン天然プール Inarajan Natural Pool

サンゴ礁に囲まれ、海水がせき止められてできた非常に珍しい海水プールです。この天然プールには飛び込み台も設置されていて、バーベキューが終わった後に現地の人々が体を動かす最適な場所となっています。プールで遊び、バーベキューを楽しみながら音楽と笑い声が聞こえてくるここは、グアム人が最高の週末を過ごす場所です！



太平洋戦争記念館ビジターセンター T. Stell Newman Visitor Center

太平洋戦争記念館はただのセンターというだけでなく、戦争歴史博物館でもあります。第二次世界大戦時にアメリカと日本の2カ国から統治されたグアムの血と涙の歴史を知りたければ、ぜひここを訪れてみてください！

グアムで必ず食べたい 7つのレストラン

7つだけ選ぶなんて難しすぎる！Mike選りすぐりのお店



中国料理 桃李 Toh-Lee

一押しは繊細な味の広東料理。料理の種類は多くないですが、グアムの他のビュッフェ料理と比べると本当に絶妙な味で、食材や補充する速度は全て一定の水準を満たしています。Mikeとしてはあまり食べ放題をおすすめしたくないのですが、桃李から見える景色と味には完全に参りました！



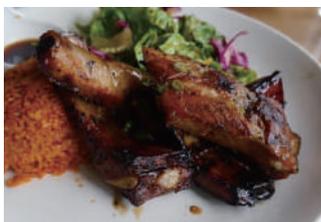
カプリチョーザ Capricciosa

ここの黒々していて香ばしい絶品のイカ墨パスタ(Squid Ink Spaghetti)は、日本とグアムでどちらも食べたことのある友人たちは、みな揃ってグアムの方がおいしいとおすすめしています！



ジャマイカングリル Jamaican Grill

ジャマイカの味とグアムの現地の食材を組み合わせ、オリジナルのマリネで漬けたり、特製のタレでアレンジしています。現地の人や観光客らが喉から手が出るほど食べたいと評判の地中海料理が味わえます！



プロア PROA

目玉はチャモロ風味に仕上げたグリル料理。オリジナルのフェナデニソース(Finadene)を、玉ねぎ、唐辛子を細かく切って入れた醤油、酢、またはレモン汁と混ぜ合わせ、ジューシーな皮付きのお肉に合わせれば、伝統的なチャモロ料理となり、濃い目の味付けですが飽きのこないおいしさです！



メスクラドス Meskla Dos

アメリカンハンバーガーとチャモロのバーベキューが合体した無敵なおいしさのバーベキューサンドイッチがおすすめ。メスクラドスは、一般のファーストフード店とは違い、2013年のグアムBBQブロックパーティー(Guam BBQ Block Party Competition)でチャンピオンとなった名店です。



ピカズカフェ Pika's Café

店長は、グアムの食材運動においてリーダー的存在と言えます。新鮮な現地の食材を使用しているため、お店は現地の特色が色濃く感じられ、独特なチャモロ伝統の味にアメリカン式料理を融合させたおいしさを是非味わってみてください。



トニーローマ Tony Roma's

アメリカンスタイルのインテリアがクラシックBBQ味のリブとよく似合う！それは本格的なアメリカンスタイルを味わってもらうための、おもてなし。ポークリブのほか、ステーキ、ローストチキン、シーフードなどの炭火焼き、ポテトの皮焼き、オニオンリングブリックも大人気。

空と海のグアムで絶対遊びたい 6大イベント

ツアーには大体たくさんのスケジュールが詰め込まれますが、何がおもしろくて、どこに行けばいいのかが悩みどころ。Mikeが皆さまに代わって、「もし一生で1回しかグアムに行かないなら、必ず行くべき6つの場所」を厳選！



ダイビング体験

グアムの海底の景色は本当に素晴らしいです。グアムではライセンス不要で酸素ボンベを背負いながら海底の世界を味わうことができます。水深7メートルまで潜ることができるため、水中10メートルまで可能な防水カメラを用意することをお忘れなく！



パシフィック・アイランズ・クラブ (PIC)

もしあなたが何も考えずにグアムで余暇を楽しみたい場合は、PICに来ることをおすすめします。エリア内にはウォーターパークや様々なスポーツレッスン、ウインドサーフィン、レストラン、チャモロディナーショー、SPA、キッズクラブがあり、グアムで唯一熱帯魚と泳げるプールもあります！



スカイダイビング

グアムで最も刺激的な遊びはスカイダイビング！アドレナリンが上がりまくって脇に汗をかくこと間違いなしです。雲の間間を超えていく快感を味わえ、高い空からグアムを見下ろしながら、一生でおそらく1回きりの体験ができるはずです。迷わずやってみましょう！



セスナ操縦体験

セスナ体験とは飛行機の操縦が体験できるプランです。両手で操縦ハンドルを握って飛行機の方向や高さを自分でコントロールすることができ、同行してくれるコーチが方向や角度をきちんと教えてくれるので安心。運が良ければ、コーチが特別に雲を突き抜けるところまで連れてってくれ、まるで夢の世界にいるような気分が味わえますよ！



実弾射撃

実弾射撃場は多くのミリタリーファンのが必ず訪れるメッカです。様々な銃を自分で選ぶことができ、銃弾がピストルの中から飛び出す瞬間は、ものすごい衝撃力です！事前に予約を入れておけば屋外の広い場所で射撃体験ができますよ！



船上パーティー

予算が足りるのであれば、船をチャーターすることをおすすめします。自分専用のヨットを持っている感覚は最高ですよ！ヨットに乗って海上から花火を見れば、極上のロマンチックな体験となるはずです。

さあ、グアムと一緒に バーベキュー

グアムは週末になると現地の人がお気に入りのビーチに集まり、BBQパーティーを繰り広げています。お昼から夜までずっと音楽やにぎやかな声、ビールを開ける音が響き渡り、これこそ日本の皆さんがBBQやピクニックでハイになる感覚と似ていませんか？グアム政府は市民からの意見に対応するため、多くのビーチの横に東屋やBBQエリアを設けているので、グアムに来たのならBBQをしなきゃ損！また、グアムは周りを全て海に囲まれているため、どこに行ってもビーチを見ることができ、海面（西海岸部）はほとんど波が無く穏やかなため、ほとんどがBBQや遊泳するためのリゾート地となっています。そのため、BBQの準備をきちんとしておくだけで、グアムについてから半日間はずっと海辺でBBQパーティーを楽しむことができます。以下はMikeがお勧めする3つのBBQビーチです。それぞれ違ったよさがありますので、もし時間が十分あるならば、思う存分楽しめるはずです。



澄んだ水！

リティディアンビーチ Ritidian Point & Beach

最も美しいビーチとしてグアムでトップ3に入るリティディアンビーチは、観光客が非常に少なく、海辺で遊んでいる人の大部分は現地の人たちです。皆さん、もしここへ来る予定があるならば、ビーチバレー用のボールと簡単な食べ物を持参し、しばらくこのビーチを満喫することをお勧めします。ここは、のんびりとグアムに親しむ最高の場所です！



アクセス最高！

イパオビーチ Ypao Beach

ビーチはとても広くて芝生でくつろげる場所もあり、タモンでバーベキューをするには非常に適した場所です。Mikeは普段、まずKマートでBBQグッズ（ゴザなど）を買ってから、Kマートの隣りにあるメスクラドスでハンバーガーやポテトをテイクアウトし、昼からずっとイパオビーチでゆっくり過ごすだけで、気分がとっても満たされます。



華麗なサンセット！

ホテル サンタフェ Santa Fe Hotel

アガニャ湾でバーベキューに適している場所といえはここです。広大なビーチで、気持ちの良い風に吹かれながら散歩するのに適しているだけでなく、バーベキューにも絶好の場所です。潮騒の音とバンドの演奏（休みの日は生バンドの演奏があります）が心地よく耳に響いてきます。

ピクニックで絶対食べたい
おすすめ店

- ★メスクラドス -- ハンバーガー、ポテト
- ★テデドの朝市 -- BBQ
- ★藤一番らーめん -- フライドチキン

Mikeの プライベートルート

◎ 朝6時に出発

1 テデドの朝市で買い物、朝食



20分

2 リティディアンビーチで遊ぶ



30分

3 恋人岬とグアムミュージアム



25分

4 チャモロビレッジで
ジャマイカングリルを
食べ、お土産を買う



20分

5 フィッシュアイマリン
パークで写真を撮る



7分

6 太平洋戦争記念館ビジター
センターで歴史を振り返る



15分

7 タリファク スペイン橋で
歴史に思いを馳せる



5分

8 マゼラン記念碑で写真を撮る



7分

9 ソレダッド砦で南部ウマ
タック村の風情を味わう



20分

10 イナラハンの天然プールで
飛び込み台からダイブして
いる人達を眺める



12分

11 ジェフズパイレーツコーブ
でハンバーガーを食べ、店長
のミニコレクションを見る



45分

◎ 中心街に戻る



グアムのレンタカーを 利用しよう

フリープランでグアムに来たのであれば、レンタカーを借りて島を回るのは賢い選択です。行きたいところがあればどこでも好きな所に行くことができ、どこかに車を停めたければどこでも駐車することができるため、完全にグアム流のスローライフを味わうことができます。特に評判の良いレストランや遊べるスポットなどは車でしか行けないところが多いため、レンタカーを借りればとても便利です。グアムでレンタカーを借りるには国際免許証に変更する必要はなく、お手持ちの免許証で直接運転することができますよ！

Mikeがグアムに行く時に必ずレンタカーを借りるのは「時間が省ける」という理由があります。もしグアムを回るほとんどのコースを自分で決めるなら、レンタカーを2日間借りることをおすすめします。公共の乗り物（赤いシャトルバス等）で移動する時間に換算すると、レンタカーの場合は2、3倍も早く移動できるため、半日近い時間を多く使うことができます。旅行の貴重な時間を移動時間に費やすのはもったいないですよ！



レンタカー会社には基本的に保険が付いています。一般的な小型車（TOYOTA YARIS等）は最も低いレンタル料+保険とガソリン代で約60~70 USD/1日となります。レンタカー会社からはまずクレジットカードの番号を提供するよう求められ、車を返す時に車両を確認し、何も問題がなければ基本のレンタル料金のみカードで支払うというやり方のため、クレジットカードは必ず持参してください。前に1度、Mikeはクレジットカードを忘れた事があったのですが、500 USDの前金を支払うことで車を借りることができましたよ！

一般的な乗用車、SUV、9人乗りの車以外に、多くのレンタカー会社はクラシックなアメ車“マスタング”を貸出しており、1日のレンタル料は保険料込みで120USD前後なので、ドライブしてみたい方はお見逃しなく！グアムで車を運転する時は、“赤信号で対向車が来ていなければ右折ができる”ことを念押ししておきます！

【人に優しいグアムの信号】グアムで運転すると、日本の皆さんは「グアムってどうしてこんなに信号が多いの？」と気づかれます。グアムは車の運転をより集中させ、より簡単にさせるため、車線ごとに専用の信号があるのです！そうです、ただ車線の指示を注意して見ていれば、簡単に運転ができるのです。また、グアムのほとんどの道は赤信号で右折ができ、車が来ていない事を確認すれば右折することができます。赤信号で右折できない道もたまにありますが、特別な表示がきちんと設置されているので、よく注意してみてください。

【Uターンはどうすればいい？】Uターンをしたい場合は、まず“U TURN OK”の標識を確認し、車をUターンレーンに移動させてから一時停止し（以下の図の通り）、車が来ていないことを確認すればUターンすることができます。



グアムで車を運転する際の 注意事項



① スクールバス

道路でスクールバスがハザードを出して路肩に停車し、「STOP」サインを出した時は、「STOP」サインを戻すまで、**反対車線も含めた全ての車両は停止しなければならず**、スクールバスが発車してから、全ての車両は前進することができます。違反者は運転手に告発されるか、罰金に科されます。



② 駐車場（専用駐車場）

無料で駐車ができますが、以下の2つには注意してください。
障害者用駐車場：証明書を保持していなければ、障害者用駐車場に停めることができません。
店舗専用駐車場：お店の中で食事を取らない限り、駐車はできません。その他の無料駐車場に停めた方が無難です。



③ 左折、Uターン、右折

左折、Uターン規則：

左折表示に従って左折をし、**緑色の左折矢印が点灯すれば左折**することができます。信号がない所では一旦**中央車線**に入り、**左側前方に車が無い事**を確認してから左折することができます。Uターンは同様に一旦**中央車線**に入り、**右後方に車が無い事**を確認してからUターンすることができます。

右折規則：

原則的に赤信号でも右折することができます（対向車に注意してください）。「**No Turn on Red**」の表示がある場合は、**青信号の時のみ**右折することができます。



④ 給油

グアムのガソリンスタンドはセルフ式のため、店員に「**何番の給油機**」と「**どのくらいガソリンを入れるか**」を告げれば給油を開始します。給油は以下の4ステップで行います。

- 1, ガソリンスタンドの前で停車をする。一般的には**無鉛ガソリン Extra Unleaded (青色)**を給油すればよいです。
- 2, 店員に何番の給油機を使用し、どのくらいのガソリンを入れるか、または満タンにするかを告げます。
- 3, 給油レバーを持ち上げ、ノズルを給油口の奥まで挿し込むと給油を開始します。
- 4, 給油が終わったら店に入り料金を支払います（現金払いをおすすめ）

カップル・ハネムーンコース

1日目

05:00

グアムに到着
ホテルにチェックイン、
市内観光後しばしの休憩

12:00

日本人に人気の高いレスト
ラン3つ ([ジャマイカング
リル](#)、[カプリチョーザ](#)、[ト
ニーローマ](#)) のいずれかで
食事

13:30

ラブラブショッピング
[グアム プレミア アウトレ
ット\(GPO\)](#)

18:00

現地に溶け込んでナイト
マーケットでショッピング
[チャモロナイトマーケット](#)

21:00

数日分の水やインスタント
食品を購入
[Kマート](#)

22:30

手をつないでビーチを散歩
、または [スカイラウンジ「
トップオブザリーフ」](#)へ

2日目

08:00

朝ご飯の時間！

09:00

グアムの魚たちにハロー
[ダイビング体験](#)

12:00

グアムの料理の鉄人による
チャーハン
[めん喰い \(Menkui\)](#)

13:30

レンタカー会社へ車を
ピックアップ
[レンタカーを予約](#)

14:30

女王様へ貢ぎの時間
[マイクロネシアモール](#)
でショッピング

17:30

海辺でサンセットディナー
[グリルアットサンタフェ](#)
(サンセット時間が最高)

20:00

極上のリラックスを味わう
[マンダラ・スパ](#)

22:00

ビーチで星を眺める
タモンビーチを散歩

3日目

08:00

力がみなぎる有機食材
レストラン
[ピカズ カフェ](#)で朝食

09:00

グアムで最も美しいヨット
[プリンセスグアム号](#)(行き
帰りの時間が省けるので車
を[PROA](#)の入り口に停める
ことをおすすめ)

12:00

絶妙なチャモロ料理
[グアム帆船レストラン](#)
[「PROA」ハガニア店](#)

14:00

島巡りへ出発！
[ラッテ オブ フリーダム](#)、
[フィッシュアイマリンパー
ク](#)、[スペイン古橋](#)、[ソレダ
ッド砦](#)、[ベアーズロック](#)、
[イナラハン天然プール](#)

刺激プラン

南部の野外にある[実弾射撃](#)
にトライ

18:00

南部の夕陽を眺めながら
おいしいハンバーガー
[ジェフズパイレーツ
コーブ](#)

20:00

歌を聴きながらほろ酔い
気分の夜
[パーム カフェ](#)
人気のライブハウス
[ハウス・オブ・ブルータス](#)

21:30

ハメを外して騒ごう
[ツリーバー](#)
なじみの感覚を探しに
[楽RAKU カラオケ](#)

23:00

クラブでまだまだ騒ごう
[GLOBE \(グローブ\)](#)

4日目

06:00

早起きは3ドルの得
[デデドの朝市](#)

08:30

海を眺めながらモーニング
[トゥリ カフェ](#)

10:00

写真撮影
[I Love Guam壁画](#)、時間が
あればもう一度[恋人岬](#)へ

11:00

レンタカー返却へ

12:00

広大なグアムの海を見なが
らランチ
[中国料理 桃李](#)

13:30

ゆったりプラン
プールとタモンベイで水遊
び (イパオビーチパークは
ヒルトンホテル辺りに魚が
いっぱい)

刺激プラン

女王様を連れて空の世界へ
[セスナ体験](#)

18:00

ショーを見ながらBBQ！
[コアBBQガーデン](#) か [フイ
エスタリゾートのディナー
ショー](#)

20:00

魚たちに囲まれながら
[シーグリルレストラン](#)

21:30

最後の夜は海辺で楽しく締
めくくる
[ザ・ビーチバー](#)

ファミリー満喫コース

1日目

05:00
グアムに到着
ホテルに早めにチェックイン、しばしの休憩

11:30
レンタカー会社へ車をピックアップ
[レンタカーを予約](#)

12:30
環境に慣れるために最初の食事はビュッフェが最適
[中国料理 桃李](#)

14:00
市内に行かないのであればお子様と女王様をハッピーに
[マイクロネシアモール](#)

17:30
現地に溶け込んでナイトマーケットでショッピング
[チャモロナイトマーケット](#)

20:00
お菓子や飲み物を購入
[Kマート](#)

21:30
ホテルに戻って休むか、疲れていなければ夜景を眺めにビーチへ

2日目

09:00
海を眺めながらモーニング
[トゥリ カフェ](#)

10:00
たくさんの魚を見に [フィッシュアイマリンパーク](#)

11:00
第二次世界大戦の潜水艦など親子で見に行く歴史の旅
[太平洋戦争記念館 ビジターセンター](#)

12:30
おいしいベトナム料理とアイス。イン オン ザ ベイの向かいのホア・マイベトナム料理とFROSTY BOYアイス70店 (看板はAqualicious)

14:00
ゆっくりと島巡りの旅へ
[スペイン古橋、ソレダッド砦、ベアーズロック、イナラハン天然プール](#)

16:00
レストランで夕食、水遊び、博物館 [ジェフズ パイレーツ コープ](#)

17:00
グアム東海岸の美しい夕陽を眺める [パゴ湾展望台](#)

18:00
絶妙なチャモロ料理
[グアム帆船レストラン「PROA」ハガニア店](#)
グアムで1番のうどん
[居酒屋どうらく](#)

19:30
女王様へ貢ぎの時間 [DFS 免税店](#)か[JPスーパーストア](#)

21:30
疲れていなければホテルのプールかビーチへ

3日目

09:00
かがみなぎる有機食材レストラン
[ピカズ カフェ](#)で朝食

10:00
カモと一緒に山へ海へ
[ライドザダック](#)
※1歳以下は無料、2~11歳はお子様料金

12:30
グアムの料理の鉄人によるチャーハン

[めん喰い](#)
グアム式日本料理と豊富なお子様メニュー
[和食レストラン味一](#)

14:00
親子で楽しもう
ゆったりプラン
[オンワードビーチリゾート](#)で遊ぶ
海のイルカに会いに行く [プリンセスグアム号](#)

※船への搭乗に年齢制限はありませんが、12歳以下がダイビングをする時は、身長を確認、親の同意書が必要となります。

17:30
隠れ家のお店プラン
[藤一番らーめん](#)
海辺でサンセットディナープラン
[グリルアットサンタフェ](#)
(サンセット時間が最高)

18:30
お子様と女王様をもてなす
[グアムプレミアアウトレット\(GPO\)](#) とても人気のキッズクラブあり！

21:00
ホテルに戻って戦利品の確認、疲れていなければホテルのプールかビーチへ

4日目

06:00
早起きは3ドルの得
[デデドの朝市](#)

09:00
親子でゆったりプラン
プールとタモンベイで水遊び (イパオビーチパークはヒルトンホテル辺りに魚がいっぱい)

11:30
レンタカー返却へ

12:00
日本人に人気の高いレストラン3つ ([ジャマイカングリル](#)、[カプリチョーザ](#)、[トニーローマ](#)) のいずれかで食事

13:30
ショッピングプラン
女王様へ貢ぎの時間 - まだ行ったことのないショッピングモールへ

刺激プラン
家族全員で空を駆け巡る快感を味わう [セスナ体験](#)
※4歳以上であれば飛行機を運転できます。後部座席に乗客がいる場合は、13歳未満は大人1人の付き添いが必要です。小さな赤ちゃんは大人が抱っこすれば飛行機に乗ることができます。

18:00
ショーを見ながらおいしいものを食べてエンディングを迎えましょう
[コアバーベキューガーデン](#)

20:00
みんなで散歩をしながらホテルへ
荷物の整理が待ってます！

アクティブ体験コース

1日目

05:00

グアムに到着
ホテルにチェックイン、
市内観光

11:00

しばし休憩し体力を温存

13:00

ランチを食べ、お菓子やアル
コールを購入

[Kマート](#)

14:30

グアムの魚たちとハイタッ
チ！

[ダイビング体験](#)

18:00

BBQをたらふく食べながら
無料のダンスショーを鑑賞

[チャモロナイトマーケット](#)

21:00

グアム入りのウォーミング
アップ

[楽RAKU カラオケ](#)

23:00

アメリカ式ストリップショ
ーを体験

[G-Spot](#)

夜食

[藤一番らーめん](#)

2日目

09:00

たくさん寝てそろそろ朝食

10:00

レンタカー会社へ
[マスタング](#)をレンタル

11:00

空の旅へ
[アルパンビーチクラブでパ
ラセーリング](#)

12:30

情緒を養う
[トゥリ カフェ](#)でオーシャ
ンビューランチ

13:30

オープンカーで島をドライ
ブ！

14:30

青春の真っ只中
[伊納拉漢天然池](#)

16:00

イーグルをぶっ放す
[野外実弾射撃場G.O.D.R](#)

17:30

海賊と一緒にサンセットデ
ィナー
[ジェフズパイレーツ コー
ブ](#) 屋外のビーチバレーナ
イターに行くことも可能

20:30

海風に吹かれ、歌いながら
市内へ

21:30

逆バンジーで夜景を眺めよ
う [スリングショット](#)

22:00

アメリカ式ストリップショ
ーをさらに研究！

夜食

グアムで一番おいしいうど
ん [居酒屋どうらく](#)

3日目

08:30

朝ご飯の時間！
[ピカズカフェ](#)で朝食

09:30

スパルタレース
[ゴーカート](#)

10:30

レンタカー返却へ

11:00

女王様へ貢ぎの時間
[グアムプレミアアウトレッ
ト\(GPO\)](#)

14:00

両手で空を飛びたい！
[セスナ体験](#)

17:30

タモンベイの夕陽を見なが
ら散歩

18:30

お肉を食べながらショーを
見るのがグアムの王道
[コアバーベキューガーデン](#)

20:30

海辺のライブバンド
[ザ・ビーチバー](#)

22:30

クラブでまだまだ騒ごう
[GLOBE \(グローブ\)](#)

夜食

[笑 WARA 居酒屋](#)

4日目

08:30

朝ご飯の時間！

09:00

1万フィートのジャンプ
[スカイダイビング](#)

12:30

無敵なおいしさイカ墨パス
タ

[カプリチョーザ \(パシフィ
ック プレイス店\)](#)

14:00

刺激プラン
フローライダーに挑戦！
[ターザウォーターパーク](#)

限界プラン

[レンタサイクル](#)でラストス
パート！

17:30

サンセットを一望しながら
おいしい料理
[中国料理 桃李](#)

20:00

海辺のバーでムード作り
[ヒルトン・ツリーバー](#)

21:30

パブで遊び倒す！
[R66、Wパブ、Marsパブ
、モーリーズ](#)

夜食

[居酒屋 海](#)

ディープなグアム探索コース

1日目

05:00

グアムに到着
ホテルにチェックイン、市内観光 ([恋人岬](#)に行く場合はグアムミュージアムに行くのを忘れなく)

12:00

日本人に人気の高いレストラン3つ ([ジャマイカングリル](#)、[カプリチオーザ](#)、[トニーローマ](#)) のいずれかで食事

14:00

海底で魚にハイタッチ！
[ダイビング体験](#)

まったりプラン

ビーチかホテルのプール

17:00

レンタカー会社へ車をピックアップ
[レンタカーを予約](#)

18:00

現地に溶け込んでナイトマーケットでショッピング
[チャモロナイトマーケット](#)

21:00

食べ物、飲み物を買いに[Kマート](#)へ。必要な物を購入し、アメリカ雑貨 (おもちゃ、文具等) を見て回る

22:30

ビーチで散歩しながら星を眺める

2日目

08:30

広大な海の前でモーニング
[トゥリカフェ](#)

10:00

[チャモロビレッジ](#)で、これぞグアムな[アイランドバーベキュー](#)をテイクアウト

10:30

戦争の歴史を巡る旅
[アサン湾展望台](#)、[太平洋戦争博物館](#)、[太平洋戦争国立歴史公園](#)(ピクニック可能)、[太平洋戦争記念館ビクターセンター](#)

14:30

スペイン文化の旅
[スペイン古橋](#)、[ウマタックのマゼラン上陸記念碑&サン・ディオニシオ教会](#)、[ソレダッド砦](#)、[メリッソ鐘楼](#)

16:30

ジャングルで発見された日本人戦士「横井さん」を詳しく知る
[ジェフズパイレーツコーブ](#)

18:00

海辺でサンセットディナー
[グリルアットサンタフェ](#)
(サンセット時間が最高)

20:00

グアムで人気のライブハウス
[ハウス・オブ・ブルータス](#)

22:00

ビーチを散歩しながら星を眺める

3日目

08:30

力がみなぎる有機食材レストラン
[ピカズカフェ](#)で朝食

10:00

チャモロ文化を探索
[ラッテストーン公園](#)、[ラッテオブフリーダム](#)、[グアムミュージアム](#)

13:30

[グアム プレミア アウトレット \(GPO\)](#)
ランチはモール内のフードコートで

18:00

グアム人が作る日本料理を食べてみる
[和食レストラン味一](#)

19:30

音楽を聴きながらほろ酔い気分
[Table 35](#)

21:00

夜景を見ながらグアムを語る
[トップオブザリーフ](#)

4日目

06:30

現地の市場を探索
[デデドの朝市](#) (朝食はKris BBQへ)

09:00

写真撮影
[I LOVE GUAMの壁画](#)

10:00

グアムチャンピオンのハンバーガー
[メスクラドス グアム料理の鉄人シリーズレストラン](#)

お弁当のテイクアウト

[サクラキッチン](#)

10:30

最も美しいビーチ
[リティディアンビーチ](#)で遊ぶ&BBQ

14:00

必ず行きたいショッピングモール
[マイクロネシアモール](#)内にあるアメリカ1大きい中華料理チェーン店パンダエクスプレスでランチを食べ、アメリカンスタイルの中華料理を味わう

17:00

レンタカー返却

18:00

ショーを見ながらBBQ!
[コアバーベキューガーデ](#)か [フィエスタリゾートのディナーショー](#)

20:00

ゴージャスプラン
[マンダラ・スパ](#)

ロックプラン

[ハードロックカフェ](#)で音楽を聴きながらほろ酔い気分



グアムの家について



關島, 2017-18 新版



就要這樣玩!

關島達人阿物
第四本關島旅遊書
五家人氣吃喝玩樂家中文旅遊單
十萬粉絲聚集分享經驗與小秘訣
一百美金吃場玩場折價券隨書附贈

旅遊達人 工頭堅 聯合推薦
背包客棧站長 小眼睛先生

グアムの家は、台湾の旅行作家・Mikeによって設立されました。Mikeが過去10数年の間にしたグアム旅行は20回以上、4冊のグアム旅行本を出版、またグアム旅行経験をシェアするテレビ番組に何度も出演要請をされ、自称・目をつむってもグアム一周できるグアム通。

グアムの家は、2002年設立からすでに15年、フェースブックのファンは10万名以上、25万人以上がレンタカー、スカイダイビング、小型飛行機操縦、スキューバダイビングなどのグアムの家の旅行サービスを利用しました。

旅行客の皆さまに素晴らしい旅、グアムで忘れられない思い出づくりをしていただくことを、私たちは常に追求し努力しています。15年間努力を止まず、これからも引き続き努力してまいります。

私たちはグアム現地の旅行会社とすでに5年以上のパートナーシップを組んでおり、お客様に最も安全、最も便利、最も信頼できるに値するサービスを共通の目標としています!